

Liebe Schülerin, lieber Schüler

- Hast du Schwierigkeiten in der Schule?
- Bedrängen dich persönliche Probleme?
- Hast du Schmerzen?
- Brauchst du einen Rat?
- Möchtest du mit jemandem reden?

Du kannst dich jederzeit an deine Klassenlehrerin oder deinen Klassenlehrer wenden. Sie nehmen deine Probleme ernst, werden dich unterstützen und dir weitere Beratungsmöglichkeiten angeben.

Auch deine Fachlehrerinnen und Fachlehrer hören dir zu und helfen dir.

Du kannst dich an die schulinterne Schülerberatung, die medizinische Beratung am RG oder die Berufs- und Studienberatung am Rämibühl wenden.

Diese Angebote sind alle kostenlos, und die Beraterinnen und Berater unterstehen der Schweigepflicht.

Auf den nächsten Seiten stellen wir die drei Beratungsangebote vor.

Die Schulleitung



für
Schülerinnen
und Schüler

Realgymnasium
Rämibühl Zürich

Beratung



Schülerberatung am RG

Schülerberaterin:	Frau P. Lo Turco
Schülerberater:	Herr J. Fröhlich
Wöchentliche Sprechstunden:	Gemäss Aushang am Schüleranschlagbrett
Ort:	Zimmer 602a (im 2. Stock des Schulhauses)

Unsere Lehrpersonen Frau Lo Turco und Herr Fröhlich beschreiben ihre Beratungstätigkeit wie folgt:

«Du kannst mit Problemen aller Art zu uns kommen. Wir sehen unsere Aufgabe darin, dir zuzuhören und mit dir im persönlichen Gespräch Lösungen zu suchen. Es ist uns ein Anliegen, dir beim Bewältigen deiner schulischen oder privaten Schwierigkeiten zu helfen. Unsere Unterstützung kann auch darin bestehen, dass wir dir Adressen von Spezialisten vermitteln.»

Die Schülerberaterin und der Schülerberater bieten dir wöchentlich je eine Sprechstunde an. Du kannst die Sprechstunden ohne Voranmeldung besuchen. Die Zeiten sind beim Stundenplan angeschlagen. Sollten dir diese nicht passen, kannst du mit Frau Lo Turco oder Herrn Fröhlich direkt einen Gesprächstermin vereinbaren, indem du sie im Schulhaus ansprichst oder sie per Telefon oder Mail erreichst.

- **Frau P. Lo Turco:** 044 481 74 09
p.loturco@rgzh.ch
- **Herr J. Fröhlich:** 044 450 71 92
j.froehlich@rgzh.ch



Medizinische Beratung am RG

Schulärztin:	Frau Dr. med. E. Bandi
Wöchentliche Sprechstunde:	Montag, 12.30–13.30 Uhr
Ort:	Zimmer 602a (im 2. Stock des Schulhauses)

Frau Bandi beschreibt Ihre Tätigkeit als Schulärztin folgendermassen:

«Hast du Schmerzen? Brauchst du einen ärztlichen Rat? Ich bin für dich da: Beispielsweise, wenn du verletzt bist oder wenn dir eine körperliche oder psychische Krankheit das Leben schwer macht. Ich werde mit dir sprechen und dich untersuchen. Dann werde ich dich beraten, was zu tun ist, damit die Beschwerden verschwinden und du dich wieder wohl fühlst.»

Du kannst die Sprechstunde der Schulärztin im Schulhaus ohne Voranmeldung besuchen. Bitte klopf an die Türe und warte, bis du eingelassen wirst (in Notfällen trittst du einfach ein). Ausserhalb der Sprechstunde erreichst du die Schulärztin per Mail oder in dringenden Fällen per Telefon in ihrer Praxis.

■ **Frau Dr. E. Bandi:** 044 363 20 21
kbandi@bluewin.ch



Berufs- und Studienberatung an den Gymnasien Rämibühl

Berufs- und Studienberaterin:	Frau Dr. M. Lustenberger
Wöchentliche Beratung:	Donnerstagnachmittag
Anmeldung:	12.15–12.30 Uhr
Ort:	Zimmer 323 im Gebäude des MNG Rämibühl

Frau Lustenberger stellt ihr Beratungsangebot wie folgt vor:

«Ich spreche mit dir und kläre ab, welche Ausbildungswege zu deinen Interessen und Fähigkeiten passen. Zur Abklärung setze ich teilweise Tests ein, die ich auswerte und mit dir bespreche. Du kannst dich auch mit Fragen zur Studien- und Berufswahl an mich wenden.»

Zur oben angegebene Zeit kannst du dich bei mir anmelden. Das erste Beratungsgespräch findet in der Regel anschliessend am Donnerstagnachmittag am Rämibühl statt. Weitere Gespräche sind dann im BIZ Oerlikon. Dort befindet sich auch das Berufsinformationszentrum mit vielfältigen Informationsmöglichkeiten rund um Studium und Beruf.

Frau Dr. M. Lustenberger: (Empfangssekretariat)	043 259 97 10 martina.lustenberger@ajb.zh.ch
Berufs- und Studienberatung:	www.bsz.zh.ch



«Schülerinnen und Schülern wird ermöglicht, Stärken auszubauen und Schwächen zu überwinden.»

Zitat aus dem Leitbild des Realgymnasiums Rämibühl

www.rgzh.ch



Realgymnasium
Rämibühl Zürich

Rämistr. 56
8001 Zürich

T 044 265 63 12

F 044 265 63 14

sekretariat@rgzh.ch