

# «An deiner Seite» – Coaching am Realgymnasium

## Das Wichtigste in Kürze

Das RG verfügt über ein breites Beratungsangebot für Lehrer:innen und Schüler:innen. Wir sind Mitglied im Netzwerk «Gesunde Schule Schweiz» und möchten gemeinsam mit allen Schulangehörigen für einen sicheren, anregenden und gesundheitsförderlichen Schulalltag sorgen. Den Lehrpersonen stehen für die Arbeit an Anliegen aus dem beruflichen Alltag und die Weiterentwicklung der Berufskompetenz die Fallbesprechung in der Supervision und die Beratung zu individuellen Anliegen im Einzelcoaching zur Verfügung. Wir verstehen diese Beratungsangebote als ein Professionalisierungsangebot unserer Institution, das Lehrpersonen auch ausserhalb von herausfordernden Situationen begleitet und in ihrer beruflichen Entwicklung stärkt.

## Was wir erreichen wollen

Die Beratungsangebote am Realgymnasium orientieren sich an folgenden Grundsätzen:

- Wir fördern die Selbstbestimmung und handeln diesbezügliche Spielräume gemeinsam aus;
- Wir pflegen den offenen Dialog und zeigen uns im Schulalltag flexibel; Stimmungen und Konflikte werden wahrgenommen und angesprochen;
- Wir vertreten in pädagogischen Grundfragen als Schule klare, gemeinsame Haltungen und vertrauen darauf, dass diese orientierend wirken und die Ressourcen aller schonen;
- Wir sind als Gemeinschaft um Fürsorge und Sicherheit aller Schulangehörigen besorgt;
- Wir stellen uns Herausforderungen mit Ruhe statt mit Hektik;
- Wir stärken die Selbstwirksamkeit, indem wir dem Gegenüber Vertrauen schenken, und indem wir Authentizität als Qualitätsmerkmal begreifen;
- Wir verstehen Unterricht als persönliche und raffinierte Kulturtechnik im Ausdruck der eigenen Fachlichkeit;
- Wir halten das Wissen und die Kompetenz hoch und begreifen uns in ständiger Entwicklung.

Supervision	Einzelcoaching
moderierte kollegiale Beratung	Einzelgespräche mit der Coachin
Fallbesprechung und Bearbeitung von Anliegen aus dem Berufsalltag	Impulse zum Umgang mit den eigenen Ressourcen und zur Weiterentwicklung der Berufskompetenz (allgemeindidaktische Impulse)
Gruppe von 5-8 Personen	Behandlung spezifischer Fragestellungen
Supervision dient der Reflexion persönlicher Muster und der Weiterentwicklung der individuellen Berufskompetenzen	Einzelcoachings können intern, online oder extern stattfinden
Teilnehmende bringen ihr Wissen und ihre Kompetenzen ein und suchen gemeinsam nach Lösungen	Terminvereinbarung direkt über <a href="mailto:simone.heller@phzh.ch">simone.heller@phzh.ch</a>
Supervision findet am RG statt	
Supervisionstermin werden im Terminkalender und im Info-Bulletin mitgeteilt	
Anmeldung direkt an <a href="mailto:simone.heller@phzh.ch">simone.heller@phzh.ch</a>	

Bist Du unsicher, welches Angebot für Dich das richtige ist? Karin Garamella, BG-Lehrerin am RG, und Daniel Schmid, Geschichts- und Deutschlehrer am RG, helfen gerne weiter. Natürlich werden sie Deine Anfrage vertraulich behandeln. Alle Informationen zu Beratungen sind vertraulich: Die beteiligten Personen stehen unter Schweigepflicht.

Dieses Konzept wurde in Zusammenarbeit mit der PHZH erstellt.

#### Redaktion:

Simone Heller-Andrist (Coachin)

Tobias Weber (Rektor)

Karin Garamella (TSG)

Radivoje Bankovic (TSG)

Daniel Schmid (Kollegiale Beratung)

Fotografie: Saskja Rosset

**Realgymnasium Rämibühl**

Rämistr. 56, 8001 Zürich

[www.rgzh.ch](http://www.rgzh.ch)



# Coaching am Realgymnasium

## Was – für wen – wozu – und wie?

Realgymnasium Rämibühl Zürich

